

Twoja prywatna strefa wellness.

 Therabody

Zadbaj o zdrowie i dobre samopoczucie.

Therabody w naturalny sposób pobudza i przyspiesza procesy regeneracyjne.

THERAGUN
by Therabody

Masaż, który dociera do głębokich partii mięśni, usuwa ból i napięcie.



Codzienny rytuał wellness dla zdrowia ciała i ducha

Aktywuje mięśnie i zwiększa efektywność treningu

Uelastycznia tkanki i poprawia zakres ruchu, wspomaga rozciąganie

Chroni przed kontuzjami – przygotowuje do aktywności

Łagodzi ból

Przyspiesza regenerację po treningu

Rozluźnia napięte mięśnie i powięź

Usuwa zmęczenie

Poprawia samopoczucie – uwalnia od stresu i dodaje energii

Ujędrnia ciało

Ułatwia zasypianie i poprawia jakość snu