

A person wearing a black Nike sports bra and shorts is shown from the waist down. They are holding a smartphone in their hands. On their knees, there are four red circular TheraBody PowerDot electrodes connected by red wires. The background is dark and out of focus.

 **Therabody** | **POWERDOT**

PowerDot jest teraz częścią Therabody.

Przyłączenie PowerDot podkreśla zaangażowanie Therabody w popularyzację technologii medycznych w życiu codziennym. Dotychczas wiodące w branży rozwiązania zarezerwowane były dla medyków, celebrytów i profesjonalnych sportowców. Teraz dostępne są dla każdego. Wzmocnij swoje mięśnie i zapewnij im optymalną regenerację dzięki **pierwszemu na świecie inteligentnemu stymulatorowi mięśni (Smart Muscle Stimulator™)**.



Czym jest PowerDot?

Inteligentny stymulator do regeneracji mięśni.

PowerDot to mocny i skuteczny elektrostymulator, który łagodzi ból, wspiera regenerację i pomaga zwiększyć siłę oraz wytrzymałość mięśni. Urządzenie łączy sprawdzone metody elektroterapii – NMES (stymulacja mięśni) oraz TENS (przezsłonna stymulacja układu nerwowego) w niewielkich i lekkich Podach. System jest wyjątkowo poręczny i mobilny – możesz korzystać z niego w dowolnym miejscu i czasie, bez użycia rąk. Dzięki Technologii Smart Recovery™ PowerDot łączy się z intuicyjną aplikacją mobilną, która pozwala na sterowanie poprzez smartfon. PowerDot to urządzenie medyczne, które cieszy się zaufaniem wśród sportowców i fizjoterapeutów oraz osób, które chcą pozbyć się bólu i zadbać o regenerację mięśni.

NMES

Elektryczna stymulacja nerowo-mięśniowa wykorzystuje krótkie sygnały elektryczne, aby wywołać skurcze mięśni. Stosowana jest, aby przyspieszyć regenerację (zastępuje trening regeneracyjny), zmniejszyć dolegliwości bólowe oraz zwiększyć siłę i wytrzymałość mięśni.

TENS

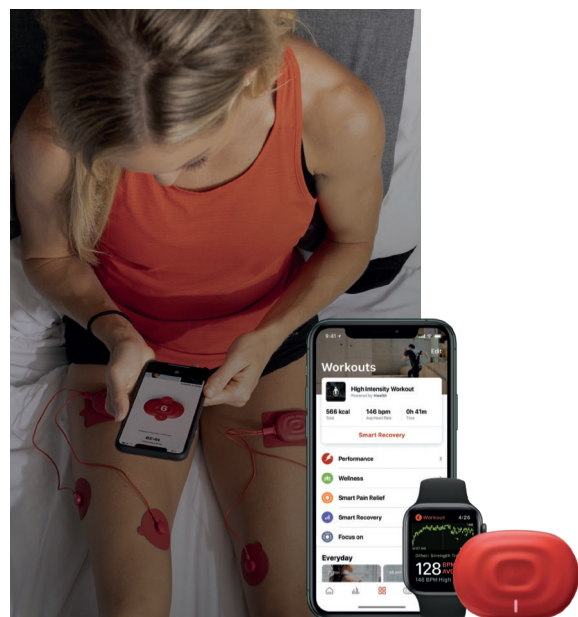
Przezsłonna elektryczna stymulacja nerwów. Poprzez impulsy elektryczne oddziałuje na nerwy czuciowe i blokuje przepływ sygnałów bólowych. W ten sposób przynosi ulgę w bólu i łagodzi dolegliwości w obszarze objętym terapią.



Dlaczego PowerDot?

PowerDot wysyła impulsy elektryczne, aby wywołać skurcz mięśni lub stymulować nerwy czuciowe, co zmniejsza odczuwanie bólu. Umożliwia Ci łatwy dostęp do regeneracji – nie musisz zastanawiać się nad parametrami zabiegu, tak jak ma to miejsce w innych elektrostymulatorach.

Precyzyjne rozmieszczenie elektrod, poziom intensywności, czy długość sesji są niezwykle ważne dla bezpieczeństwa i skuteczności elektrostymulacji mięśni. Dlatego nasza inteligentna aplikacja PowerDot wyszukuje terapię biorąc pod uwagę poziom zmęczenia, ostatnią aktywność i indywidualne potrzeby, a także udziela wskazówek jak umieścić elektrody.



Im inteligentniejsza technologia, tym bardziej bezpieczna i efektywna terapia.

Spersonalizowane zabiegi dopasowane do Twoich potrzeb

Stwórz program dostosowany do Twoich unikalnych potrzeb w oparciu o dane biometryczne, niedawno ukończone treningi oraz obszary, w których odczuwasz ból i poziom jego intensywności. Korzystaj z całkowicie spersonalizowanego zabiegu, stworzonego specjalnie dla Ciebie.

Wskazówki krok po kroku

Precyzyjne rozmieszczenie elektrod. Poziom intensywności. Długość sesji. Nasza aplikacja z obszerną biblioteką zabiegów poprowadzi Cię przez każdy etap Twojej rozgrzewki, regeneracji czy sesji odnowy biologicznej.

Łączność z innymi aplikacjami

Aplikację PowerDot możesz zintegrować z najpopularniejszymi aplikacjami sportowymi (np. Strava). Pozwala to na zbieranie informacji o Twojej aktywności i precyzyjne sugerowanie programów, które pomogą Ci osiągnąć lepsze wyniki sportowe oraz zapewnią maksymalnie skuteczną regenerację.

Monitorowanie postępów

Śledź swoje zabiegi i sprawdzaj, jak Twoje ciało reaguje na programy terapii oraz codzienne aktywności. Umożliwi Ci to pełną kontrolę nad Twoją odnową biologiczną i regeneracją.

Takie jest Therabody

Regeneruj się tak, jak chcesz. Każdy znajdzie rozwiązanie dla siebie.

Therabody zrewolucjonizowało sposób, w jaki postrzegana jest regeneracja i odnowa biologiczna. Wykorzystujemy zaawansowaną technologię, aby zoptymalizować naturalne metody i sprawić, że będą one dostępne dla każdego.

Każdy jest inny, dlatego nasze portfolio zostało skomponowane tak, aby umożliwić dobór rozwiązania najlepiej dopasowanego do indywidualnych potrzeb i preferencji.

Therabody to ekosystem obejmujący zaawansowane technologicznie produkty oraz usługi, które stworzone zostały na bazie wieloletnich badań naukowych i edukacji.

Stale rozszerzamy nasze bogate portfolio, m.in. poprzez dodanie PowerDot. W ten sposób zapewniamy dostęp do różnorodnych rozwiązań w dziedzinie odnowy biologicznej całego ciała, tak aby każdy mógł dobrać metody odpowiednie do swojego trybu i stylu życia.

Korzyści z inteligentnej stymulacji mięśni

- Przyspiesza regenerację mięśni
- Pomaga zwiększyć siłę i wytrzymałość mięśni
- Zmniejsza dolegliwości bólowe

Kiedy używać elektrostymulator PowerDot:



Training i wydajność

PowerDot angażuje wolno i szybko kurczliwe włókna mięśniowe w taki sam sposób, jak podczas ćwiczeń. Skurcze te stymulują procesy regeneracyjne poprzez dostarczanie krwi bogatej w tlen i składniki odżywcze, jak również poprawiają mobilność i zwiększają siłę mięśni.



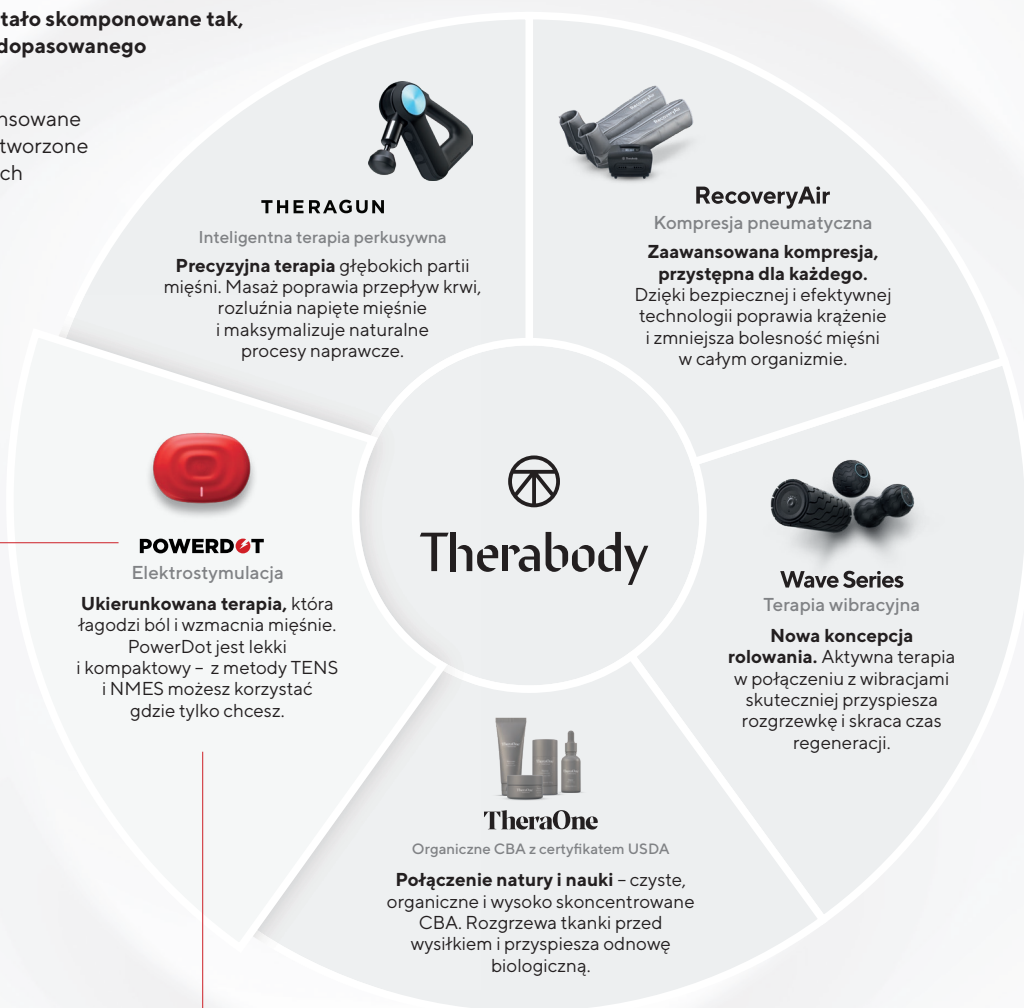
Naturalne łagodzenie bólu

TENS stymuluje nerwy czuciowe, aby złagodzić dolegliwości bólowe i wspomóc uwolnienie endorfin – naturalnych środków przeciwbólowych, produkowanych przez organizm. Natomiast NMES poprawia krążenie i pomaga usunąć zbędne produkty komórkowych przemian metabolicznych, które powstały w odpowiedzi organizmu na uraz lub trening, co w efekcie również zmniejsza dolegliwości bólowe.



Rehabilitacja pourazowa

Wiele ćwiczeń rehabilitacyjnych, prowadzonych przez trenera lub fizjoterapeutę, ma za zadanie mobilizację i reedukację nerwową, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie w uszkodzonym obszarze. PowerDot w początkowym okresie rehabilitacji może zmniejszyć atrofię, a w kolejnym etapie wspomóc reedukację mięśni.





PowerDot 2.0 Uno

Uno to pojedyncze urządzenie PowerDot, które pozwoli ci w danym czasie przeprowadzić stymulację po jednej stronie ciała.

Kolor: ● ●

Co zawiera zestaw:

- 1 urządzenie PowerDot (Pod)
- 1 komplet elektrod (Pads)
- 1 komplet przewodów do podpięcia elektrod (10 cm i 30 cm)
- 1 przewód Micro USB do ładowania
- Etui ochronne do przechowywania



PowerDot Pro Bundle

Zestaw, który łączy moc elektrycznej stymulacji nerwowo-mięśniowej i TENS z obszernym pakietem dodatków i wymiennych elementów, aby zapewnić Ci stały dostęp do zabiegów regeneracyjnych. To nasz najlepiej sprzedający się pakiet dla sportowców i osób prowadzących aktywny tryb życia. Pro Bundle zawiera urządzenie PowerDot Duo, elektrody na 6 miesięcy (3 zestawy) oraz innowacyjną elektrodę Butterfly Back Pad na plecy.

Kolor: ●

Co zawiera zestaw:

- Urządzenia PowerDot 2.0 (Pods)
- Komplet elektrod (Pads)
- Komplet przewodów do podpięcia elektrod (10 cm i 30 cm)
- Przewód Micro USB do ładowania
- Etui ochronne do przechowywania
- 2 dodatkowe komplety elektrod
- Elektroda na plecy (Butterfly Back Pad)



PowerDot 2.0 Butterfly Back Pad

Przeprowadź stymulację w trudno dostępnych obszarach, odzwierciedlając terapię po obu stronach. Pojedyncze opakowanie zawiera 1 dużą elektrodę motylkową na plecy do wielokrotnego użytku (Butterfly Back Pad).

Kolor: ● ●



PowerDot 2.0 Duo

Dwa urządzenia – podwójna moc. Wersja Duo PowerDot 2.0 przyspiesza regenerację, umożliwiając stymulację docelowych grup mięśniowych po obu stronach ciała jednocześnie. Dzięki temu zapewnia kompleksową, dynamiczną terapię.

Kolor: ● ●

Co zawiera zestaw:

- 2 urządzenia PowerDot (Pods)
- 2 komplety elektrod (Pads)
- 2 komplety przewodów do podpięcia elektrod (10 cm i 30 cm)
- 2 przewody Micro USB do ładowania
- Etui ochronne do przechowywania



PowerDot Dock

Nasza wygodna stacja ładująca PowerDock sprawia, że ładowanie jest łatwiejsze niż kiedykolwiek wcześniej.

Kolor: ●



PowerDot 2.0 Electrode Pads

Utrzymaj regenerację na najwyższym poziomie dzięki wymiennym, żelowym podkładkom. Pojedyncze opakowanie zawiera 2 prostokątne i 4 okrągłe elektrody wielokrotnego użytku.

Kolor: ● ●