MX3

System do oceny
nawodnienia

MX3

Dlaczego odwodnienie to **problem**?

Odwodnienie może powodować pogorszenie wyników, a nawet być niebezpieczne.

Sprawność umysłowa: Niedobór płynów może pogarszać funkcje poznawcze i kontrolę motoryczną, a także powodować dezorientację.

Sprawność fizyczna: Odwodnienie znacznie obniża gotowość do działania.

Stres cieplny: Może prowadzić do skurczów, wyczerpania i omdlenia. W bardziej poważnych sytuacjach może powodować zaburzenia sercowo-naczyniowe, oddechowe czy pracy nerek. W ciężkich przypadkach stres cieplny może spowodować udar cieplny, a nawet śmierć.

Utrata sodu: Każdy poci się inaczej. Bez znajomości indywidualnej utraty sodu w pocie nie można stworzyć skutecznego i niezawodnego protokołu nawadniania.

Zrozumienie sposobu na optymalne nawodnienie jest niezbędne do osiągnięcia maksymalnej wydajności i zapobiegania urazom.

info@strefaregeneracji.pl • **ww.StrefaRegeneracji.pl**

MX3

Rozwiązanie

Jedno urządzenie, dwa rewelacyjne testy.

MX3 to pierwszy system do badania nawodnienia klasy laboratoryjnej, który pozwala na szybkie oraz tanie testowanie biomarkerów śliny i potu, w dowolnym miejscu i czasie.

Wyniki testów umożliwiają zwiększenie bezpieczeństwa i poprawę wydajności poprzez wprowadzenie natychmiastowych działań, jak i długoterminowych zmian w zakresie strategii nawadniania organizmu.

MX3

Przedstawiamy urządzenie **MX3 PRO**

Niskie koszta i łatwość użycia

Natychmiastowe wyniki
o dokładności laboratoryjnej

Jedno urządzenie
obsługuje wiele testów

Do samodzielnego użytku,
w dowolnym miejscu i czasie

MX3

Testy

BADANIE OSMOLARNOŚCI ŚLINY

JAK DZIAŁA:
Mierzy osmolarność śliny.
Na jej podstawie ustala ile płynu badana osoba utraciła i jaką jego ilość musi uzupełnić.

WYKORZYSTANIE:
Możliwość testowania nawodnienia w czasie rzeczywistym i natychmiastowej reakcji.

SODOWY TEST POTOWY

JAK DZIAŁA:
Analizując próbki potu oblicza utratę płynów i elektrolitów.

WYKORZYSTANIE:
Ustalenie zapotrzebowania na konkretne elektrolity i właściwy rodzaj napoju.

CEL:
Poprawa sprawności fizycznej i zdolności poznawczych oraz zmniejszenie ryzyka kontuzji.

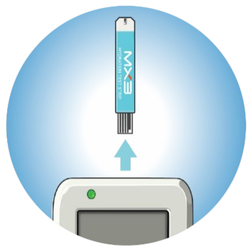
Ślinowy test nawodnienia

Testowanie poziomu nawodnienia danej osoby w czasie rzeczywistym umożliwia natychmiastowe podjęcie działania.

Jak wygląda badanie

Krok 1

Przygotowanie



Do każdego badania włóż nowy pasek testowy.

Krok 2

Badanie

Dotknij paskiem śliny na języku.

Krok 3

Interpretacja wyniku

Odbierz i zinterpretuj wyniki w kilka sekund.

Krok 4

Działanie

Natychmiast podejmij działanie naprawcze.

Test potowy

Oblicza indywidualną utratę płynów i elektrolitów u danej osoby
w celu opracowania optymalnego planu nawodnienia.

Jak wygląda badanie

Krok 1

Aplikacja

Oczyść wewnętrzną powierzchnię przedramienia i naklej plaster.

Krok 2

Wysiłek fizyczny

Wykonaj intensywny trening przez 30-60 minut.

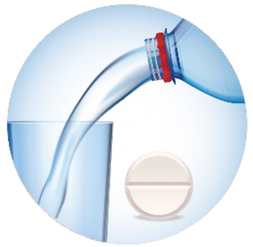
Krok 3

Pomiar

Przeprowadź test potowy (pot pobrany z plastra) za pomocą MX3 LAB Pro. Powtórz do 4 testów.

Krok 4

Działanie



Przeanalizuj wyniki i opracuj plan nawodnienia.

MX3

Masz pytania? Skontaktuj się z nami!

info@strefaregeneracji.pl

Po więcej informacji o produkcie i akcesoriach, instrukcje dotyczące użytkowania czy odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania odwiedź naszą stronę internetową:

www.StrefaRegeneracji.pl

@StrefaRegeneracjipl @Strefa_Regeneracji

STREFA REGENERACJI | OFICJALNY POLSKI DYSTRYBUTOR MX3